

ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ ԿՐԹՈՒԹՅԱՆ, ԳԻՏՈՒԹՅԱՆ, ՄՇԱԿՈՒՅԹԻ
ԵՎ ՍՊՈՐՏԻ ՆԱԽԱՐԱՐ

ՀՐԱՄԱՆ

No 2096-Վ/2

«10» հոկտեմբերի 2023 թ.

2024 ԹՎԱԿԱՆԻՆ ԱՆՑԿԱՑՎՈՂ ՆԱԽԱԶՈՐԱԿՈՉԱՅԻՆ ԵՎ ԶՈՐԱԿՈՉԱՅԻՆ
ՏԱՐԻՔԻ ԵՐԻՏԱՍԱՐԴՈՒԹՅԱՆ ՀԱՆՐԱՊԵՏԱԿԱՆ ՌԱԶՄԱՄԱՐԶԱԿԱՆ ԽԱՂԵՐԻ
ԿԱՆՈՆԱԿԱՐԳԸ, ՄՐՅՈՒՄՆԵՐԻ ԱՆՑԿԱՑՄԱՆ ԿԱՐԳԸ, ԾՐԱԳԻՐԸ, ԽԱՂԵՐԻ
ՀԱՄԱՅՆՔԱՅԻՆ ՓՈՒԼԻ ԱՆՑԿԱՑՄԱՆ ՎԱՅՐԵՐԻ ՑԱՆԿԸ ԵՎ ՄԻԱՎՈՐԱՅԻՆ
ՀԱՇՎԱՐԿԻ ԱՂՅՈՒՍԱԿԸ ՀԱՍՏԱՏԵԼՈՒ ՄԱՍԻՆ

Համաձայն «Ֆիզիկական կուլտուրայի և սպորտի մասին» Հայաստանի
Հանրապետության օրենքի 9-րդ հոդվածի «ա», «գ» և «Ժ.1» կետերի՝

ՀՐԱՄԱՅՈՒՄ ԵՄ

1. Հաստատել՝ 2024 թվականին անցկացվող «Նախագորակոչային և զորակոչային
տարիքի երիտասարդության հանրապետական ռազմամարզական խաղերի»՝

1) կանոնակարգը՝ համաձայն հավելված № 1-ի,

2) անցկացման ծրագիրը, մասնակիցների և մասնակցության կարգը՝ համաձայն
հավելված № 2-ի,

3) համայնքային փուլի անցկացման վայրերի ցանկը՝ համաձայն հավելված № 3-ի,

4) անցկացման միավորների հաշվարկի աղյուսակը՝ համաձայն հավելված № 4-ի:

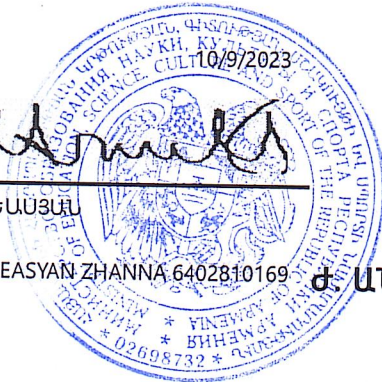
X 

ԺԱՆՆԱ ԱՆԴՐԵԱՍՅԱՆ

ՆԱԽԱՐԱՐ՝

Signed by: ANDREASYAN ZHANNA 6402810169

ԺԱՆՐԵԱՍՅԱՆ



Կ Ա Ն Ո Ն Ա Կ Ա Ր Գ

2024 ԹՎԱԿԱՆԻՆ ԱՆՑԿԱՅՎՈՂ ՆԱԽԱԶՈՐԱԿՈՉԱՅԻՆ ԵՎ ԶՈՐԱԿՈՉԱՅԻՆ
ՏԱՐԻՔԻ ԵՐԻՏԱՍԱՐԴՈՒԹՅԱՆ ՀԱՆՐԱՊԵՏԱԿԱՆ ՌԱԶՄԱՄԱՐԶԱԿԱՆ ԽԱՂԵՐԻ

1. ՆՊԱՏԱԿԸ ԵՎ ԽՆԴԻՐՆԵՐԸ

1. 2024 թվականին անցկացվող նախագորակոչային և գորակոչային տարիքի երիտասարդության հանրապետական ռազմամարզական խաղերի (այսուհետ՝ ռազմամարզական խաղեր) նպատակներն են՝

1) նախագորակոչային և գորակոչային տարիքի երիտասարդության կենցաղում առողջ ապրելակերպի արմատավորում,

2) հայրենիքի պաշտպանությանը պատրաստ և Հայաստանի Հանրապետության ազգային բանակում ծառայելու համար ֆիզիկապես կոփված երիտասարդների դաստիարակում:

2. Ռազմամարզական խաղերի խնդիրներն են՝

1) ավագ տարիքի դպրոցականների ֆիզիկական պատրաստականության մոնիտորինգի անցկացում,

2) դպրոցականների և երիտասարդության շրջանում իրականացվող ռազմահայրենասիրական դաստիարակության և զանգվածային մարզական աշխատանքների հետագա բարելավում:

2. ԿԱԶՄԱԿԵՐՊՈՒՄԸ ԵՎ ԱՆՑԿԱՑՈՒՄԸ

3. Ռազմամարզական խաղերի նախապատրաստման և անցկացման աշխատանքները համակարգում է Հայաստանի Հանրապետության կրթության, գիտության, մշակույթի և սպորտի նախարարությունը (այսուհետ՝ Նախարարություն): Ռազմամարզական խաղերի անցկացմանը աջակցում են Հայաստանի Հանրապետության պաշտպանության նախարարությունը, Հայաստանի Հանրապետության զինվորական կոմիսարիատները:

4. Ռազմամարզական խաղերն անցկացվում են 4 փուլով: Խաղերի կազմակերպման ու անցկացման պատասխանատվությունը ըստ փուլերի կրում են՝

1) 1-ին փուլում հանրակրթական դպրոցների տնօրենները,

2) 2-րդ և 3-րդ փուլերում՝ Հայաստանի Հանրապետության մարզպետարանները, Երևանի քաղաքապետարանը,

3) 4-րդ եզրափակիչ փուլում՝ Նախարարության կողմից հաստատված ռազմամարզական խաղերի մրցավարական հանձնաժողովը:

3. ԺԱՄԿԵՏԸ ԵՎ ՎԱՅՐԸ

5. Ռազմամարզական խաղերն անցկացվում են 2024 թվականի սեպտեմբեր-հոկտեմբեր ամիսներին, 4 փուլով՝

- 1) 1-ին փուլ՝ ներդպրոցական զանգվածային մրցումներ, մինչև սեպտեմբերի 25-ը,
- 2) 2-րդ փուլ՝ համայնքային և Երևան քաղաքի վարչական շրջանների մրցումներ, սեպտեմբերի 25-ից մինչև հոկտեմբերի 8-ը,
- 3) 3-րդ փուլ՝ Հայաստանի Հանրապետության մարզերի և Երևան քաղաքի առաջնություններ, հոկտեմբերի 10-20-ը,
- 4) 4-րդ եզրափակիչ փուլ՝ մրցումներ, 2024 թվականի հոկտեմբերի 23-26-ը՝ ՀՀ պաշտպանության նախարարության որևիցե զորամասերից մեկում:

4. ՄԱՍՆԱԿԻՑՆԵՐԸ

6. Ռազմամարզական խաղերին մասնակցում են հանրակրթական դպրոցների 9-12-րդ դասարաններից ձևավորված հավաքական թիմերը: Թիմի կազմը՝ 9 մարզիկ (տղա) և 1 մարզիչ-ներկայացուցիչ, ընդամենը՝ 10 մարդ: Ըստ փուլերի մասնակցում են՝

- 1) 1-ին ներդպրոցական փուլ՝ զանգվածային մրցումներ, բարձր դասարանների աշակերտները,
- 2) 2-րդ համայնքային փուլ՝ դպրոցների հավաքական թիմերը,
- 3) 3-րդ մարզային փուլ՝ մարզային և Երևանի քաղաքային փուլին կարող են մասնակցել 2-րդ փուլում 1-ին տեղերը գրաված դպրոցների հավաքական թիմերը, բացառությամբ Վայոց ձորի մարզից, որին կարող են մասնակցել 2-րդ փուլում 1-ին և 2-րդ տեղերը գրաված դպրոցների հավաքական թիմերը,
- 4) 4-րդ եզրափակիչ փուլ՝ 3-րդ փուլում 1-ին տեղը գրաված հանրակրթական դպրոցների հավաքական թիմերը:

5. ՄՐՑՈՒՄՆԵՐԻ ԾՐԱԳԻՐԸ

7. Ռազմամարզական խաղերի ծրագրում ներառված են հետևյալ վարժաձևերը՝

- 1) **նռնակի նետում հեռավորության վրա («Ֆ-1» ուսումնական),**
- 2) **8 կգ-անոց ուսապարկով փոխանցավազք (4 x 50 մ),**
- 3) **ձգումներ պտտածողից,**
- 4) **վազք (1000մ),**
- 5) **հրաձգություն, (ինքնաձիգով կամ օդամղիչ հրացանով)**
- 6) **ինքնաձիգի ոչ լրիվ քանդում-հավաքում:**

6. ԱՆՑԿԱՑՄԱՆ ՊԱՅՄԱՆՆԵՐԸ

8. Ռազմամարզական խաղերի առանձին մարզաձևերում հաղթող է ճանաչվում տվյալ մարզաձևում առավել բարձր արդյունք ցույց տված մարզիկը:

9. Ընդհանուր թիմային առաջնության հաշվարկը բոլոր փուլերում որոշվում է առանձին մարզաձևերում թիմի 9 անդամների կողմից ձեռք բերված միավորների առավելագույն գումարով, միավորների հաշվարկի աղյուսակ՝ հավելված N4, մասնակցության կարգը բոլոր փուլերում համաձայն՝ հավելված N2-ի:

10. Մեկից ավելի թիմերի միավորների հավասարության դեպքում առավելությունը տրվում է առանձին մարզաձևերում առավել շատ 1-ին, 2-րդ, 3-րդ և այլ տեղերը գրաված մարզիկ ունեցող թիմին:

11. Խաղերի 4-րդ՝ եզրափակիչ փուլում կազմակերպիչների կողմից ծրագրում կարող են կատարվել փոփոխություններ:

7. ՊԱՐԳԵՎԱՏՐՈՒՄԸ

12. Ռազմամարզական խաղերի 2-րդ (համայնքային մրցումներ) և 3-րդ (Հայաստանի Հանրապետության մարզերի և Երևան քաղաքի առաջնություններ) փուլերի 1-ին, 2-րդ և 3-րդ տեղերը գրաված դպրոցներին տրվում են Նախարարության համապատասխան կարգի հավաստագրեր:

13. Խաղերի 4-րդ եզրափակիչ փուլում 1-ին, 2-րդ, 3-րդ տեղերը գրաված դպրոցներին տրվում են հավաստագրեր, շնորհակալագրեր, և այդ դպրոցները պարգևատրվում են գավաթներով, մարզագույքով, իսկ մարզիկները՝ մրցանակներով, և նրանց տրվում է համապատասխան կարգի հավաստագիր, ինչպես նաև Հայաստանի Հանրապետության գինվորական կոմիսարիատի համապատասխան կարգի հավաստագիր: Խաղերի առանձին 5 մարզաձևերում հաղթողներին տրվում է համապատասխան կարգի հավաստագիր, պարգևատրվում են մրցանակներով, իսկ փոխանցավազքի հաղթող թիմը՝ գավաթով, և համապատասխան կարգի հավաստագրով:

8. ԾԱԽՍԵՐԸ

14. Հայաստանի Հանրապետության պետական բյուջեից ֆինանսավորվում են ռազմամարզական խաղերի՝

1) 2-րդ փուլի գլխավոր մրցավարական հանձնաժողովի, մրցավարների սննդի, 1-ին, 2-րդ, 3-րդ տեղերը գրաված դպրոցների հավաստագրերի ծախսերը հոգում է Նախարարությունը,

2) 3-րդ փուլի գլխավոր մրցավարական հանձնաժողովի, մրցավարների սննդի, 1-ին, 2-րդ, 3-րդ տեղերը գրաված դպրոցներին տրվող հավաստագրերի ծախսերը հոգում է Նախարարությունը,

3) Երևանի քաղաքային և համայնքային փուլերի (վարչական շրջաններ) ծախսերը (մրցավարներին սնուդ) հոգում է Երևանի քաղաքապետարանը,

4) 4-րդ եզրափակիչ փուլի մարզիկների գիշերավարձի, ճանապարհածախսի, սննդի, մրցավարական հանձնաժողովի սննդի, տրանսպորտային ծախսերի (Երևանում), մրցանակակիր թիմերին և մրցանակակիր մարզիկներին հավաստագրերով, գավաթներով, մրցանակներով (մարզագույքով), մեդալներով, անհատական 5 մարզաձևերում 1-ին տեղերը գրաված մարզիկներին հավաստագրերով, մրցանակներով, փոխանցավազքի հաղթող թիմին գավաթով պարգևատրելու, 4-ից 11-րդ տեղեր գրաված դպրոցներին շնորհակալագրով, մարզագույքով և հրաձգարանի վարձակալման հետ կապված ծախսերը հոգում է Նախարարությունը:

15. Ռազմամարզական խաղերի 2-րդ և 3րդ փուլերի մասնակիցների տրանսպորտային, սննդի ծախսերը հոգում են գործուղող կազմակերպությունները:

9. ՀԱՅՏԵՐԸ

16. Հանրակրթական դպրոցները ռազմամարզական խաղերի 2-րդ փուլի մասնակցության հայտերը ներկայացնում են Հայաստանի Հանրապետության մարզպետարաններ, Երևանի քաղաքապետարան մինչև 2024 թվականի սեպտեմբերի 20-ը:

17. Ռազմամարզական խաղերի 3-րդ փուլի մասնակցության հայտերը ներկայացվում են Հայաստանի Հանրապետության մարզպետարաններ, Երևանի քաղաքապետարան մինչև 2024 թվականի հոկտեմբերի 9-ը:

18. Ռազմամարզական խաղերի 4-րդ եզրափակիչ փուլի մասնակցության նախնական հայտերը ներկայացվում են Նախարարություն մինչև 2024 թվականի հոկտեմբերի 21-ը:

19. Նշված ժամկետից ուշ ներկայացված հայտերը չեն ընդունվում, և թիմը չի կարող մասնակցել մրցումներին:

20. Անվանական հայտերը գլխավոր մրցավարական հանձնաժողով են ներկայացվում ընդունելության օրը՝ 2024 թվականի հոկտեմբերի 23-ին՝ մինչև ժամը 17.00-ը:

21. Հայտերի հետ ռազմամարզական խաղերի մանդատային հանձնաժողովին ներկայացվում է՝

1) անձնագիր կամ ծննդյան վկայական (16 տարին չլրացած անձանց համար),

2) տեղեկանք դպրոցից (մասնակցի լուսանկարով և դպրոցի կնիքով):

22. Հայաստանի Հանրապետության մարզպետարանները, Երևանի քաղաքապետարանը մինչև 2024 թվականի հոկտեմբերի 21-ը Նախարարություն են ներկայացնում խաղերի 1-ին, 2-րդ և 3-րդ փուլերի ամփոփագրերը, մարզային մրցումների արձանագրությունները, հաշվետվությունները, եզրափակիչ մրցումներին մասնակից դպրոցների նախնական հայտերը:

**2024 ԹՎԱԿԱՆԻՆ ԱՆՑԿԱՑՎՈՂ ՆԱԽԱԶՈՐԱԿՈՉԱՅԻՆ ԵՎ ԶՈՐԱԿՈՉԱՅԻՆ
ՏԱՐԻՔԻ ԵՐԻՏԱՍԱՐԴՈՒԹՅԱՆ ՀԱՆՐԱՊԵՏԱԿԱՆ ՌԱԶՄԱՄԱՐԶԱԿԱՆ
ԽԱՂԵՐԻ ԱՆՑԿԱՑՄԱՆ ԾՐԱԳԻՐԸ, ՄԱՍՆԱԿԻՑՆԵՐԸ ԵՎ ՄԱՍՆԱԿՑՈՒԹՅԱՆ
ԿԱՐԳԸ**

I. ՄՐՑԱՎԱՐՈՒԹՅՈՒՆ

Մրցավարությունն իրականացնում է մրցավարական հանձնաժողովը (այսուհետ՝ Հանձնաժողով): Հանձնաժողովի կազմում ընդգրկվում են մրցումների գլխավոր մրցավարը, գլխավոր քարտուղարը, առանձին մարզածների մրցավարական խմբերի ղեկավարները և մրցավարները: Մրցավարական Հանձնաժողովը կոլեգիալ կարգով քննարկում է ներկայացված բոլորքները: Նրա որոշումները վերջնական են:

II. ԿԱՐԺԱԶԵՎԵՐԻ ԱՆՑԿԱՑՄԱՆ ԿԱՐԳԸ

1. **Ինքնաձիգի ոչ լրիվ քանդում-հավաքում:** Զենքը պետք է քանդել-հավաքել սեղանի կամ մաքուր սփռոցի վրա. մասերը ու մեխանիզմները դնել ըստ քանդելու հաջորդականության, դրանց հետ վարվել զգույշ, մի մասը մյուսի վրա չդնել և չկիրառել ավելորդ ուժ ու կտրուկ հարվածներ: Պատրաստ լինելուն պես մրցավարի «Մարշ» ազդանշանով մասնակիցը սկսում է ինքնաձիգի ոչ լրիվ քանդումը՝ մրցավարի ազդանշանից շուտ մեկնարկն սկսած մասնակիցն առաջին անգամ զգուշացվում է, երկրորդ անգամ հանվում է հետագա մրցապայքարից: Ինքնաձիգի ոչ լրիվ քանդումը ավարտելուն պես մասնակիցը ձեռքը հպում է սեղանին կամ ասում՝ «Ավարտ», որից անմիջապես հետո կանգնեցվում է ժամանակը: Մասնակիցը հեռանում է սեղանից մեկ քայլ՝ թույլ տալով մրցավարին ստուգել մասերը ու մեխանիզմները, համոզվելով, որ իրականացվել է ինքնաձիգի ոչ լրիվ քանդումը՝ մրցավարը տալիս է «Շարունակել» ազդանշանը, և մասնակիցը սկսում է ինքնաձիգի ոչ լրիվ հավաքումը: Ինքնաձիգի ոչ լրիվ հավաքումը ավարտելուն պես մասնակիցը ձեռքը հպում է սեղանին կամ կրկին ասում «Ավարտ», որից անմիջապես հետո կանգնեցվում է ընդանուր ժամանակը:

Մասերի ու մեխանիզմների վայր ընկնելու ժամանակ մասնակիցը պետք է ինքնուրույն վերցնի և շարունակի ինքնաձիգի ոչ լրիվ քանդում-հավաքումը՝ ըստ ներկայացված կարգի՝

1) Ինքնաձիգի ոչ լրիվ քանդման կարգը՝

ա. **անջատել պահեստատուփը.** ձախ ձեռքով ավտոմատը բռնելով կոթի վզիկից կամ ձողակալից՝ աջով բռնել պահեստատուփը, բութ մատով սեղմել մղակը, պահեստատուփի ներքևի մասը տանել առաջ և հանել այն: Դրանից հետո ստուգել՝ արդյոք փամփշտանոցում փամփուշտ չկա: Ստուգելու համար փոխադրիչը իջեցնել ներքև, փակադակի շրջանակի բռնակը քաշել հետ, ստուգել փամփշտանոցը, որից հետո բաց թողնել փակադակի շրջանակի բռնակն ու հրահանը իջեցնել մարտական ուղիք,

բ. **հանել պահատուփը պիտույքներով.** աջ ձեռքի մատով կոթի բնիկի կափարիչը սեղմել այնպես, որ պահատուփը զսպանակի ազդեցությամբ դուրս գա բնիկից,

գ. **անջատել շամփուրը.** շամփուրի ծայրը ձգել այնպես, որ դրա գլխիկը դուրս գա նշանահատիկի հիմքի հենակից և քաշել-հանել բնիկից,

դ. **անջատել փողաբերանի արգելակ կոմպենսատորը.** սեղմելով սեվեռիչը պտտելով քանդել կոմպենսատորը ժամ սլաքին հակառակ,

ե. **անջատել փողատուփի կափարիչը.** ձախ ձեռքով բռնել կոթի վզիկը, նույն ձեռքի բութ մատով սեղմել հետադարձ մեխանիզմի ուղղորդիչ ձողիկի ելունը, աջ ձեռքով փողատուփի կափարիչը բարձրացնել վեր և անջատել այն,

զ. **անջատել հետադարձ մեխանիզմը.** ձախ ձեռքով բռնել ավտոմատի կոթի վզիկից, աջ ձեռքով առաջ տալ հետադարձ մեխանիզմի ուղղորդիչ ձողիկը, մինչև նրա կրնկի դուրս գալը՝ փողատուփի երկայնական առանցքից, ուղղորդիչ ձողիկի վեջնամասը բարձրացնել և հետադարձ մեխանիզմը հանել փակաղակի շրջանակի անցքից,

է. **անջատել փակաղակի շրջանակը փակաղակով.** շարունակելով բռնած պահել ավտոմատը ձախ ձեռքով՝ աջով փակաղակի շրջանակը հետ տանել մինչև վերջ, փակաղակի հետ բարձրացնել և անջատել փողատուփից,

ը. **անջատել փակաղակը փակաղակի շրջանակից.** ձախ ձեռքով բռնել փակաղակի շրջանակը՝ փակաղակը դեպի վեր, աջով փակաղակը տանել հետ, այն շրջել այնպես, որ փակաղակի տանող ելունը դուրս գա շրջանակի ձևավոր կտրվածքից և առաջ տանելով՝ հանել,

թ. **անջատել գազախողովակը փողի պահպանակով հանդերձ.** ավտոմատը բռնել ձախ ձեռքով, աջով պիտույքների պահատուփը իր ուղղանկյուն անցքով հագցնել գազախողովակի փակիչի ելունի վրա, փակիչին տալ ուղղահայաց դիրք և հանել գազախողովակը գազախցի ենթախողովակից:

2) Ինքնաձիգի հավաքումը ոչ լրիվ քանդելուց հետո՝

ա. **գազախողովակը միացնել փողի պահպանակի հետ.** ավտոմատը բռնել ձախ ձեռքով, աջով գազախողովակը առջևի ծայրով հագցնել գազախցի ենթախողովակի վրա և փողի պահպանակի վերջնամասը սեղմել փողին, պիտույքների պահատուփի օգնությամբ փակիչը շրջել մինչև նրա սևեռակի նշանոցատուփի փոսիկի մեջ մտնելը,

բ. **փակաղակը միացնել փակաղակի շրջանակին.** փակաղակի շրջանակը բռնել ձախ ձեռքով, իսկ փակաղակը աջով, փակաղակը գլանային մասով դնել շրջանակի բացվածքի մեջ և փակաղակը շրջել այնպես, որ նրա տանող ելունը մտնի փակաղակի շրջանակի ձևավոր կտրվածքի մեջ և փակաղակը տանել առաջ,

գ. **փակաղակի շրջանակը փակաղակով միացնել փողատուփին.** փակաղակի շրջանակը աջ ձեռքով բռնել այնպես, որ փակաղակը բութ մատով սեղմված լինի առջևի դիրքում, ձախ ձեռքով բռնել կոթի վզիկը, աջով գազամխոցը մտցնել նշանոցատուփի խոռոչի մեջ և փակաղակի շրջանակը առաջ տանել այնքան, մինչև փողատուփի ծալվածքները մտնեն փակաղակի շրջանակի ակոսների մեջ, ոչ մեծ ճիգով այն սեղմել փողատուփին և տանել առաջ,

դ. **միացնել հետադարձ մեխանիզմը.** աջ ձեռքով հետադարձ մեխանիզմը մտցնել փակաղակի շրջանակի բացվածքի մեջ, սեղմել հետադարձ զսպանակը առաջ մղել ուղղորդիչ ձողիկը, և մի փոքր իջեցնելով՝ նրա կրունկը մտցնել փողատուփի երկայնակի ակոսի մեջ,

ե. **միացնել փողատուփի կափարիչը.** փողատուփը առջևի մասով դնել նշանոցատուփի վրայի կիսակլոր բացվածքի մեջ, կափարիչի հետևի մասը աջ ձեռքի

ափով սեղմել առաջ և ներքև այնպես, որ հետադարձի մեխանիզմի ուղղորդիչ ձողիկի ելունը մտնի փողատուփի կափարիչի անցքի մեջ,

գ. **հրահանն իջեցնել մարտական ոտքից և դնել ապահովիչին.** սեղմել ձգանը և փոխադրիչը մինչև վերջ բարձրացնել վերև,

է. **ժամ սլաքի ողողությամբ պտտելով ձգել փոխաբերանի արգելակ կոմպեսատորը.** մինչև առաջին կտոցը,

ը. **միացնել շամփուրը,**

թ. **պահատուփը դնել կոթի բնիկի մեջ.** տակի մասով պահատուփը մտցնել կոթի բնիկի մեջ այնպես, որ բնիկը փակվի կափարիչով,

ժ. **պահեստատուփը միացնել ավտոմատին.** ձախ ձեռքով բռնել կոթի վզիկից կամ փողակալից, աջով փողատուփի պատուհանի մեջ մտցնել պահեստատուփի կառչանը և պահեստատուփը շրջել այնպես, որ մղվակն ընկնի պահեստատուփի հենակային ելուստից դուրս:

Տեղերը որոշվում են լավագույն արդյունքով: Հավասար միավորների դեպքում մասնակիցներին տրվում է նույն տեղը, իսկ հաջորդ տեղը բաց է թողնվում:

2. **Հրաձգություն ինքնաձիգից (կամ օդամղիչ հրացանով 10 մետր հեռավորությունից):** Վարժաձևի նույն օրը մասնակիցներին տրամադրվում է նորմալ մարտի և նշանազարկի բերված ինքնաձիգ: Մրցումները լավագույնս կազմակերպելու համար ցանկալի է մրցման վայրն ապահովել դիտասարքով, նշանակետի ուղղման սարքով, կրակի բացման բնագիծը կահավորել միմյանցից առնվազն 3մ հեռավորության վրա՝ բաժանարար պատերով, ծածկով և պառկած վարժության համար մարզական ներքնակներով (մատ): Հրաձգության ժամանակ թիմակցի թիրախը միտումնավոր կամ պատահական խոցելու դեպքում տվյալ մարզիկը որակազրկվում է (դուրս է հանվում պայքարից), իսկ մյուս մասնակցից հանվում է ամենաբարձր միավորը:

Տրվում է 8 հաշվարկային կրակոցի հնարավորություն, իսկ հաշվարկվում է 5 լավագույն միավորները: Յուրաքանչյուր մասնակցին իր հատկացված կրակային դիրքում տրվում է փամփուշտներով լիցքավորված պահեստատուփ, մրցավարը նրան հայտնում է այն թիրախի համարը, որին պետք է կրակի մարզիկը: Վերջինս կրակում է պատրաստ լինելուն պես՝ միայն մրցավարի ազդանշանից հետո: Մրցավարի ազդանշանից շուտ կրակոց կատարած մասնակիցն անմիջապես հեռացվում է հետագա մրցապայքարից:

Մասնակիցը զենքով բոլոր գործողությունները կատարում է ինքնուրույն: Անսարքությունների վերացման համար, մրցավարի թույլտվությամբ, նա կարող է օգտվել ինքնաձիգի վարպետի կամ մրցավարի օգնությունից:

Վարժաձևը կատարվում է մենահատ կրակոցով, 100մ հեռավորությունից, N 4 կրծքային թիրախի վրա, պառկած դրությունից: Եթե մասնակիցը մենահատ կրակոցի փոխարեն կրակել է կրակահերթով, կրակը նույնպես համարվում է կատարված:

3. **Ձգումներ պտտածողի վրա:** Կատարվում է կախված վիճակում (ֆիքսվում է 1-2 վայրկյան), բռնվածքը՝ վերևից: Ձգվելուց ծնոտը պետք է բարձրացնել պտտածողից բարձր: Ձգումը հաշվվում է, եթե կատարվել է ինքնուրույն, ուղղված ոտքերով, առանց թափային շարժումների, իսկ իջնելիս ձեռքերը լրիվ ուղղված են (ֆիքսվում է 1-2 վայրկյան): Մրցավարի հաշվից հետո նոր մասնակիցը իրավունք ունի կատարել հաջորդ ձգումը: Չի թույլատրվում ճոճումը դադարեցնելու նպատակով օգնություն ցուցաբերել:

Տեղերը որոշվում են լավագույն արդյունքով: Հավասար միավորների դեպքում մասնակիցներին տրվում է նույն տեղը, իսկ հաջորդ տեղը բաց է թողնվում:

4. **Նոնակի նետում հեռավորության վրա:** Նետումը կատարվում է ուսումնական «Ֆ-1» նոնակով (600գ, առանց լծակի): Նոնակը մասնակցին է տրվում նետման վայրում, մրցավարական հանձնաժողովի կողմից: Նետումը կատարվում է 4մ երկարությամբ և 7սմ լայնությամբ գծից, 10մ լայնությամբ միջանցքում: Նետումը համարվում է կատարված գլխավոր մրցավարի «Հաշվել» հրահանգից հետո, որը նա տալիս է, եթե նոնակն ընկել է միջանցքի սահմաններում, մասնակիցը նետելիս չի խախտել նետման կանոնները և նետումից հետո ընդունել է կայուն դիրք: Մրցավարը «Հաշվել» հրահանգը տալիս միաժամանակ բարձրացնում է դրոշակը, ինչը նետման հեռավորությունը չափող մրցավարներին իրավունք է տալիս արձանագրել նետման արդյունքը:

Մասնակցի կողմից նետման կանոնները խախտելիս մրցավարը «Չհաշվել» հրահանգ է տալիս՝ միաժամանակ թափահարելով ներքև իջեցված դրոշակը:

Նետումը չի արձանագրվում, եթե մասնակիցը.

1) նետման ժամանակ կամ դրանից հետո մարմնի որևէ մասով հատել է նշագիծը,

2) կանգնել կամ դիպչել է նետման գծին,

3) նոնակը բաց է թողել ձեռքից և այն անցել է նետման գիծը (թափավազքի վազքուղում վայր ընկած նոնակը սխալ չի համարվում),

4) նետումից հետո, մինչև «Հաշվել» հրահանգը, անցել է նետման գիծը:

Նետումը չի արձանագրվում նաև, եթե նոնակն ընկել է միջանցքի սահմաններից դուրս:

Նոնակի թողած հետքի մեկնարկին ամենամոտ սահմանին խրվում է համապատասխան համարի սեպը: Չափվում և արձանագրության մեջ նշվում է մասնակցի երկու նետումներից միայն լավագույնը: Չափումը կատարվում է մետրով, միջանցքում գծված ամենամոտ չափագծից: Արդյունքը չափվում է 1 սմ-ի ճշտությամբ:

Տեղերը որոշվում են լավագույն արդյունքով: Հավասար միավորների դեպքում մասնակիցներին տրվում է նույն տեղը, իսկ հաջորդ տեղը բաց է թողնվում:

5. **Վազք՝ 1000մ:** Մեկնարկը՝ կանգնած վիճակից: Անցկացվում է մարզադաշտի վազքուղու կամ այլ հարթ՝ վազքի համար հարմարեցված տարածության վրա: Մրցավարի ազդանշանից շուտ մեկնարկն սկսած մասնակիցն առաջին անգամ զգուշացվում է, երկրորդ անգամ հանվում է հետագա մրցապայքարից:

Տեղերը որոշվում են լավագույն արդյունքով: Հավասար միավորների դեպքում մասնակիցներին տրվում է նույն տեղը, իսկ հաջորդ տեղը բաց է թողնվում:

6. **8 կգ-անոց ուսապարկով փոխանցավազք (4 x 50 մ):** Փոխանցավազքը անցկացվում է աթլետիկայի կանոնակարգի համաձայն: Մեկնարկը տրվում է մարզիկի կանգնած դրությունից՝ ուսապարկը մեջքին կամ գրկած: Յուրաքանչյուր թիմից մասնակցում են 8 մարզիկ: Հրահանգի համաձայն 1-ին համարի մասնակիցը՝ ուսապարկը մեջքին կամ ձեռքին, վազքով անցնում է տարածքը և էստաֆետը հանձնում հաջորդ համարի մասնակցին: 2-րդ համարի մասնակիցը արագորեն վերցնում է ուսապարկը (ազատ ոճի բռնվածք), անցնում է տարածքը և էստաֆետը հանձնում հաջորդ համարի մասնակցին: 3-րդ համարի մասնակիցը ուսապարկով վազքով անցնում է տարածքը և էստաֆետը հանձնում բժշկական պատգարակով կանգնած մարզիկներին (2 մարզիկ առջևից, 2-ը՝ հետևից բռնած, իսկ մեկ «վիրավոր» մարզիկը՝ պատգարակի վրա պառկած), և մարզիկները արագ հատում են վերջնագիծը: Հաղթող է ճանաչվում այն թիմը, որը բոլորից արագ է անցել տարածքը:

III. ԱՆՀԱՏԱԿԱՆ ՀԱՇՎԱՐԿՈՎ ՀԱՂԹՈՂՆԵՐԻՆ ՈՐՈՇԵԼՈՒ ԿԱՐԳԸ

Անհատական հաշվարկը կատարվում է՝ ըստ յուրաքանչյուր մասնակցի զբաղեցրած տեղերի նվազագույն հանրագումարով:

Հավասար միավորների դեպքում առավելությունը տրվում է առավել շատ առաջին տեղեր գրաված մարզիկին, հավասարության դեպքում՝ երկրորդ, ապա՝ երրորդ տեղերը:

Եթե վերոհիշյալ պայմանները նույնպես հավասար են, առավելությունը տրվում է հաջորդաբար՝ 1000մ վազքից, ձգումներից, ապա՝ նռնակի նետում վարժությունից ավելի բարձր տեղ գրաված մարզիկին:

IV. ԹԻՄԱՅԻՆ ՀԱՇՎԱՐԿՈՎ ՀԱՂԹՈՂՆԵՐԻՆ ՈՐՈՇԵԼՈՒ ԿԱՐԳԸ

Ընդհանուր թիմային հաշվարկը կատարվում է՝ ըստ յուրաքանչյուր մասնակցի զբաղեցրած ընդհանուր տեղերի նվազագույն հանրագումարով:

Հավասար միավորների դեպքում առավելությունը տրվում է առավել շատ առաջին տեղեր գրաված թիմին, հավասարության դեպքում՝ երկրորդ, ապա՝ երրորդ տեղերը: Եթե վերոհիշյալ պայմանները նույնպես հավասար են, առավելությունը տրվում է ուսապարկով փոխանցավազք վարժությունում ավելի բարձր տեղ գրաված թիմին:

Եթե վերոհիշյալ պայմանները նույնպես հավասար են, առավելությունը տրվում է հաջորդաբար՝ 1000մ վազքից, ձգումներից, ապա՝ նռնակի նետում վարժությունից ավելի բարձր տեղեր գրաված թիմին:

V. ԲՈՂՈՔԱՐԿՄԱՆ ԿԱՐԳԸ

Թիմերի ներկայացուցիչները մրցման արդյունքներն իրավունք ունեն գրավոր բողոքարկել տվյալ վարժաձևի ավարտից հետո մեկ ժամվա ընթացքում:

ՑԱՆԿ

ՆԱԽԱԶՈՐԱԿՈՉԱՅԻՆ ԵՎ ԶՈՐԱԿՈՉԱՅԻՆ ՏԱՐԻՔԻ ԵՐԻՏԱՍԱՐԴՈՒԹՅԱՆ
ՀԱՆՐԱՊԵՏԱԿԱՆ ՌԱԶՄԱՄԱՐԶԱԿԱՆ ԽԱՂԵՐԻ ՀԱՄԱՅՆՔԱՅԻՆ
ՓՈԽԼԻ ԱՆՑԿԱՑՄԱՆ ՎԱՅՐԵՐԻ
(ԸՍՏ ՄԱՐԶԵՐԻ ԵՎ ԵՐԵՎԱՆ ՔԱՂԱՔԻ ՎԱՐՉԱԿԱՆ ՇՐՋԱՆՆԵՐԻ)

ԱՐԱԳԱԾՈՏՆ

1. ք. Աշտարակ
2. ք. Ապարան
3. գ. Ծաղկահովիտ
4. ք. Թալին

ԱՐԱՐԱՏ

1. ք. Արտաշատ
2. ք. Արարատ
3. ք. Մասիս

ԱՐՄԱՎԻՐ

1. ք. Արմավիր
2. գ. Բաղրամյան
3. ք. Վաղարշապատ

ԳԵՂԱՐՔՈՒՆԻՔ

1. ք. Գավառ
2. ք. Ճամբարակ
3. ք. Սևան
4. ք. Մարտունի
5. ք. Վարդենիս

ԼՈՌԻ

1. ք. Վանաձոր
2. ք. Ալավերդի
3. ք. Սպիտակ
4. ք. Ստեփանավան
5. ք. Տաշիր

ԿՈՏԱՅՔ

1. ք. Արովյան
2. ք. Հրազդան
3. գ.Ք Քասախ
4. ք. Չարենցավան

ՇԻՐԱԿ

1. ք. Գյումրի
2. գ. Ախուրյան
3. ք. Արթիկ
4. ք. Մարալիկ
5. գ. Ամասիա

ՍՅՈՒՆԻՔ

1. ք. Գորիս
2. ք. Մեղրի
3. ք. Կապան
4. ք. Սիսիան

ՎԱՅՈՑ ԶՈՐ

1. ք. Եղեգնաձոր
2. ք. Վայք

ՏԱՎՈՒՇ

1. ք. Նոյեմբերյան
2. ք. Բերդ
3. ք. Դիլիջան
4. ք. Իջևան

ԵՐԵՎԱՆ

1. Աջափնյակ
2. Ավան
3. Արաբկիր
4. Դավթաշեն

- վարչական շրջան
- վարչական շրջան
- վարչական շրջան
- վարչական շրջան

5. Էրեբունի, Նուբարաշեն
6. Կենտրոն
7. Մալաթիա-Սեբաստիա
8. Նոր Նորք
9. Նորք-Մարաշ
10. Շենգավիթ
11. Քանաքեռ-Զեյթուն

վարչական շրջան
վարչական շրջան
վարչական շրջան
վարչական շրջան
վարչական շրջան
վարչական շրջան
վարչական շրջան

ԱՂՅՈՒՍԱԿ
2024 ԹՎԱԿԱՆԻ ԱՆՑԿԱՑՎՈՂ ՆԱԽԱԶՈՐԱԿՈՉԱՅԻՆ ԵՎ
ԶՈՐԱԿՈՉԱՅԻՆ ՏԱՐԻՔԻ ԵՐԻՏԱՍԱՐԴՈՒԹՅԱՆ ՀԱՆՐԱՊԵՏԱԿԱՆ
ՌԱԶՄԱՄԱՐԶԱԿԱՆ ԽԱՂԵՐԻ ՄՐՅՈՒՄՆԵՐԻ ՄԻԱԿՈՐՆԵՐԻ ՀԱՇՎԱՐԿԻ

Միավորը (անհատական)	ՎԱՐԺԱՁԵՎԵՐԸ						Միավորը (թիմային)
	Վազք- 1000 մ	Նոնակի նետում հեռավոր. վրա	Ձգումներ պտտածողի վրա	Հրածգություն (5 կրակոց)	Ինքնաձիգի ոչ լրիվ քանդում և հավաքում	Փոխանցավազք (50 մ x 4) ուսապարկով	
	Արդյունքը	Արդյունքը	Արդյունքը	Արդյունքը	Արդյունքը	Գ Տ	
100	2.50.0	70	40	50	24.00	I	100
90	2.51.0	69	39	49	24.15	II	90
80	2.52.0	68	38	48	24.30	III	80
75	2.53.0	67	37	-	24.45	IV	75
70	2.54.0	66	36	47	25.00	V	70
65	2.55.0	65	35	-	25.15	VI	65
60	2.56.0	64	33	46	25.30	VII	60
55	2.57.0	63	32	-	25.45	VIII	55
50	2.58.0	62	31	45	26.00	IX	50
45	2.59.0	61	30	-	26.30	X	45
44	3.00.0	60	29	44	27.00	XI	40
43	3.01.0	59	28	-	27.30		
42	3.02.0	58	27	43	28.00		
41	3.03.0	57	26	-	28.30		
40	3.04.0	56	25	42	29.00		
39	3.05.0	55	24	-	29.30		
38	3.06.0	54	23	41	30.00		
37	3.07.0	53	22	-	30.30		
36	3.08.0	52	21	40	31.00		
35	3.09.0	51	20	-	31.30		
34	3.10.0	50	19	39	32.00		
33	3.11.0	49	18	-	32.30		
32	3.12.0	48	17	38	33.00		
31	3.13.0	47	16	-	33.30		
30	3.14.0	46	-	37	34.00		
29	3.15.0	45	15	-	34.30		
28	3.16.0	44	-	36	35.00		
27	3.17.0	43	14	35	35.30		
26	3.18.0	42	-	34	36.00		
25	3.19.0	41	13	33	36.30		
24	3.20.0	40	-	32	37.00		
23	3.21.0	39	12	31	38.00		
22	3.22.0	38	-	30	39.00		
21	3.23.0	37	11	29	40.00		
20	3.24.0	36	-	28	41.00		
19	3.25.0	35	10	27	42.00		
18	3.27.0	34	-	26	43.00		
17	3.29.0	33	9	25	44.00		
16	3.31.0	32	-	24	45.00		
15	3.33.0	31	8	23	46.00		
14	3.35.0	30	-	22	47.00		

13	3.37.0	29	7	21	48.00		
12	3.46.0	28	-	20	49.00		
11	3.48.0	27	6	19	50.00		
10	3.50.0	26	-	18	51.00		
9	3.52.0	25	5	17	52.00		
8	3.54.0	23	-	16	53.00		
7	3.56.0	22	4	15	54.00		
6	3.58.0	21	-	14	55.00		
5	4.00.0	20	3	13	56.00		
4	4.06.0	19	-	12	57.00		
3	4.10.0	17	2	11	58.00		
2	4.20.0	15	-	10	59.00		
1	Եզրագի ծը հատած մարզիկը ստանում է նվազագու յնը 1 միավոր	13	1	6	60.00		